

# NIEUWSBRIEF



Seizoen 2017-2018, nummer 1, september 2017

## Beste leden, ouders/verzorgers

Hierbij ontvangt u de eerste nieuwsbrief van turnseizoen 2017-2018. We hopen dat iedereen een goede vakantie heeft gehad en weer vol enthousiasme is gestart met gymmen en turnen. Wij wensen al onze leden een goed en sportief seizoen toe!

## Alvast noteren:

- Woensdag 18 oktober 2017: Herfstinstuif, 14:00 – 16:00 uur in Hatert
- Maandag 6 november 2017: ALV 2017-2018, 19:45 uur, locatie wordt later bekend gemaakt
- Zaterdag 25 november 2017: Pietengym, 14:00 – 16:00 uur Hatert

## Dochter voor trainster Ilse

Ilse van Dijk, trainster van de B-selectie is op vrijdag 1 september bevallen van haar derde dochter. Ilse en familie, van harte gefeliciteerd de geboorte van jullie dochter en zusje Demi!!



## ALV op maandag 6 november 2017

De laatste ALV vond plaats op maandag 15 mei 2017. Toen is er geopperd dat het wenselijker is om de ALV aan het begin van het seizoen te plannen. Dat is de reden dat de ALV 2017-2018 gepland staat op **maandag 6 november**. Aanvang 19:45 uur, inloop vanaf 19:30 uur. Wij nodigen u van harte uit hierbij aanwezig te zijn.

Aanwezig zijn op de Algemene Ledenvergadering is belangrijk om op de hoogte te blijven van wat er speelt binnen de vereniging en er worden belangrijke dingen besproken zoals contributie en begroting. Ook willen we graag van u horen wat u nog mist in de vereniging of wat u vindt dat goed gaat. Toon interesse in de vereniging van uw dochter of zoon. Oudere leden, kom binnen en deel jullie vragen. Het is 1 keer per jaar dat we bij elkaar komen en uw stem telt bij een besluit. Kritische vragen maar ook goede ideeën, we willen ze graag horen van onze leden. Een vereniging wordt gedragen door de leden, dus schroom niet en meldt u vandaag nog en uiterlijk voor 23 oktober aan door een mail te sturen naar [secretaris@oranjeblauw.nl](mailto:secretaris@oranjeblauw.nl).

## Even voorstellen

We hebben jammer genoeg afscheid moeten nemen van Tamara Janssen en Jeske Weltevrede als trainers. Maar ook goed nieuws: we zijn erg blij met de komst van een aantal nieuwe trainers die sinds halverwege vorig seizoen (Marlies de Groot) en sinds de start van het huidige seizoen (Charlotte ten Pas, Carmen Cremers, Linda Martens en Yvonne van Alebeek) ons kader komt versterken. Zij stellen zich hier kort aan u voor:

Marlies de Groot (D-selectie): Mijn naam is Marlies de Groot en ik ben 22 jaar. Op dit moment studeer ik Communicatie aan de HAN, ik zit in het derde jaar. Nu woon ik op kamers in Nijmegen en dat bevalt me erg goed. Ieder weekend ga ik nog terug naar mijn ouders in Tiel. Daar is mijn liefde voor turnen ontstaan. Vanaf mijn vijfde zat ik op gym en ik ben niet meer gestopt. Nu zit ik bij de studententurnvereniging KUNST, waar ik drie

keer in de week train. Ik ben ooit begonnen als assistent, heb verschillende cursussen gedaan en zo heb ik in 2012 mijn C-licentie behaald. In Tiel geef ik nog drie uur les, aan selectie en recreatie. Sinds maart 2017 geef ik ook les bij Oranje Blauw. Ik vind het heel leuk om hier nieuwe ervaringen op te doen en weer nieuwe dingen te leren. Ik heb er zin in om met de kinderen er een goed jaar van te maken bij Oranje Blauw!

Charlotte ten Pas (AB-jong): Mijn naam is Charlotte ten Pas (1995). Ik kom uit een klein plaatsje in de Achterhoek, Hengelo (GLD). In 2014 ben ik gestart met de opleiding Voeding en Dietetiek aan de HAN in Nijmegen. Sindsdien woon ik ook in Nijmegen. Tot een jaar geleden was ik nog actief als turnster bij Ypsilon in Doetinchem en deed ik nog KNGU wedstrijden. Op dit moment probeer ik het turnen nog een beetje bij te houden bij de studenteturnvereniging KUNST. Via (oud)trainsters van Oranje Blauw ben ik een jaar geleden in contact gekomen met de vereniging en ben ik als assistent begonnen bij de A/B jong. Dit jaar sta ik samen met Kristie als trainster elke donderdag op deze groep en hoop ik samen weer mooie resultaten te behalen en vooral veel plezier te hebben.

Carmen Cremers (A-selectie): Ik ben Carmen Cremers en vanaf het seizoen 2017/2018 ben ik te vinden in de turnhal bij Oranje Blauw. Ik ga samen met Linda Verschuren twee trainingen de A-selectie training geven. Ik ben geboren in Sao Paulo (Brazilië), getogen in het mooie Zuid-Limburgse plaatsje Landgraaf en woon inmiddels een aantal jaren in Nijmegen. Ik ben op zesjarige leeftijd begonnen met turnen in Landgraaf bij de vereniging SVS en ben later overgestapt naar Balans Kerkrade. Helaas werkte mijn knieën niet mee en ben ik op 13-jarige leeftijd gestopt met turnen en begonnen als assistent bij Balans Kerkrade. Ik heb daar ruim 13 jaar met heel veel plezier lesgegeven aan de selectiegroepen, maar kon het op een gegeven moment niet meer combineren met mijn eigen sport volleybal en een woonplaats (Nijmegen) 130 kilometer verderop. Met pijn in mijn hart heb ik toen het besluit genomen dat het moment gekomen was om te stoppen met lesgeven. Na twee jaar begon het echter weer zo te kriebelen dat ik besloten heb het lesgeven weer op te pakken, maar iets dichterbij huis en zo ben ik bij Oranje Blauw uitgekomen. Ik heb heel veel zin om weer in de turnhal te staan en de meiden te trainen en nieuwe elementen aan te leren!

Linda Martens (Lent): Mijn naam is Linda Martens, ik ben 20 jaar en kom uit Deurne. Ik heb een opleiding aan het CIOs afgerond en ga nu starten aan de opleiding Pedagogiek aan de HAN, daarvoor ben ik ook naar Nijmegen verhuisd. Ik geef al vanaf mijn 11e training bij de KDO aan verschillende groepen. Omdat ik toch graag training wilde blijven geven ben ik opzoek gegaan naar een turnvereniging in Nijmegen en ben ik hierbij uitgekomen! Ik ga vanaf seizoen 2017/2018 training geven bij Oranje Blauw en ik heb er heel veel zin in!

Yvonne van Alebeek (C-selectie): Ik ben Yvonne van Alebeek en ik kom dit jaar de C selectie training geven. Ik ben geboren (1970) en getogen in het westen van het land aan het strand van Hoek van Holland. Daar ook altijd geturnd en begonnen met training geven toen ik 13 was. In 1989 ben ik naar het CIOs in Arnhem gegaan en dus ook naar Arnhem verhuist en ben ik gaan trainen en training geven bij de Hazenkamp. In 1993 ben ik afgestudeerd als turntrainster, zwem"juf" en ortho bewegingsagoog. Het training geven was heel lang mijn "hoofd"baan gemiddeld zón 25 uur per week van recreanten tot topsport. Via de "Leleaart" ben ik begin 2000 samen gaan werken met Oranje Blauw om zo voor beide verenigingen de trainingen te optimaliseren. In 2004 ben ik helemaal naar Oranje Blauw over gestapt en heb daar tot 2009 de A selectie training gegeven en was ik technisch coördinator voor de hele vereniging. Toen mijn 3 kinderen groter werden viel dit niet meer te combineren met de sporten van hen die veelal op dezelfde

tijden vielen, en ben ik gestopt met training geven. Ik ben meer in het zwembad gaan werken en heb een baan als verenigingsmanager bij Nijmegen Atletiek. Ik vind het nu alweer helemaal leuk om in de zaal te staan. Het is wel bijzonder om dat samen met mijn dochter te mogen doen. Ik wens iedereen een mooi sportief en gezellig turnseizoen toe!

Trainer Kim de Wit gaat met ingang van dit seizoen de lessen in de Weezenhof en van de Turnplus verzorgen. Bij de andere groepen zijn geen wijzigingen te melden.

### **Jongens Turnen op donderdag in de Dominicanenstraat!**

Zou jij graag ondersteboven op je handen willen staan, leren wat flanken is of in een veilige omgeving salto's willen maken? Kom dan turnen bij **Oranje Blauw**! Het jongens turnen bestaat uit een divers programma waar iedereen op zijn eigen niveau kan mee doen. Er wordt geturnd op herentoestellen, maar er is ook ruimte voor andere uitdagingen. Tijdens turnen doe je niet alleen oefeningen, maar je leert ook samenwerken en daarnaast ontwikkel je veel verschillende lichamelijke vaardigheden. Is dit iets voor jou? Kom dan een keertje meedoen! En profiteer van 2 gratis proeflessen!

**Iedere donderdag van 17:00 tot 18:00 uur.** Bij voldoende aanmeldingen gaat er een extra uur van 18:00 tot 19:00 uur van start. De lessen vinden plaats in de gymzaal op de Dominicanenstraat 53 in Nijmegen en worden verzorgd door trainer Mark Kroes.

**Zegt het voort...zegt het voort...zegt het voort...zegt het voort....**

### **Nieuwe groepen in Lent op dinsdag in de Spil**

Er zijn plannen om met ingang van oktober 2017 te starten met twee extra lessen op dinsdag in de Spil in Lent. Het eerste uur van 16:30 tot 17:30 uur voor de leeftijdsgroep van 3 ½ tot 6 jaar en van 17:30 tot 18:30 uur voor de leeftijdsgroep van 6 tot 7 jaar. Maar... We zijn nog op zoek naar een trainer. Houd de website in de gaten of stuur een mail aan [secretaris@oranjeblauw.nl](mailto:secretaris@oranjeblauw.nl) voor meer informatie.

### **Nieuwe trainingspakken selectie**

Er is veel werk verzet door de sponsorcommissie! Dit heeft erin geresulteerd dat de selectieleden binnenkort te zien zullen zijn in een nieuw Oranje Blauw trainingspak. Hieronder een klein voorproefje:



### **Uitbreiding bestuur**

Het bestuur van Oranje Blauw bestaat op dit moment uit vijf vrijwilligers (4 ouders en 1 trainer). Het bestuur wordt ondersteund door nog meer ouders: de ledenadministratie, een webmaster en een sponsorcommissie. Samen een club van enthousiaste mensen die het mogelijk maakt dat ruim 400 kinderen wekelijks kunnen deelnemen aan gymnastiek- en turnlessen op verschillende locaties in Nijmegen, Lent en Malden!

Het bestuur zal in z'n huidige vorm dit seizoen nog aanblijven, maar met ingang van seizoen 2018-2019 zijn er nieuwe bestuursleden nodig. **Daarom zijn we nu alvast op zoek naar uitbreiding van het bestuur. Wie o wie wil het bestuur van Oranje Blauw komen versterken?** Ook een keertje komen kennismaken en meekijken bij een bestuursvergadering is een mogelijkheid. Interesse? Stuur een mail aan [secretaris@oranjeblauw.nl](mailto:secretaris@oranjeblauw.nl).

## De Grote Clubactie

Onze leden zijn zaterdag 16 september weer gestart met de lotenverkoop van de Grote Clubactie. Zij gaan dan langs de deuren om inkomsten op te halen voor de club. Door de Grote Clubactie realiseren we als vereniging extra inkomsten. Een lot kost €3, waarvan maar liefst 80% direct naar de club gaat.

Voorgaande jaren hebben we de opbrengst helaas moeten gebruiken om onze vereniging financieel gezond te kunnen houden. We zijn dan ook erg verheugd dat we dit doel behaald hebben en we dit jaar voor iets tastbaars kunnen gaan.

Ons doel is om een **airtrack trainingsset** aan te schaffen. Hiermee kunnen een heleboel nieuwe oefeningen aangeleerd worden. De bedoeling is dat deze set gaat rouleren tussen de diverse recreatiegroepen zodat iedereen er plezier van kan hebben! Wij kunnen de steun van onze omgeving dus goed gebruiken!

Mensen die loten kopen maken kans op mooie prijzen, zoals de hoofdprijs van €100.000,-

Maar ook het lid wat de meeste loten verkoopt krijgt een mooie prijs; namelijk een zelfontworpen turnpakje of een cadeaubon van Intertoys!

Vanaf 14 december kunt u op [www.clubactie.nl](http://www.clubactie.nl) de trekkingsuitslag vinden.



## Hoofdtrainer recreatie en selectie.

Mark Kroes ([mark@oranjeblauw.nl](mailto:mark@oranjeblauw.nl)) is hoofdtrainer van de recreatie en Linda Verschuren ([linda@oranjeblauw.nl](mailto:linda@oranjeblauw.nl)) is hoofdtrainer van de selectie. De hoofdtrainers zijn het aanspreekpunt voor de andere trainers en zij houden het overzicht over de groepen en de bezetting van de groepen met trainers en assistenten.

## Parkeren/ halen/ brengen Montessori College

Voor onze selectieturnsters die met de auto gebracht worden en hun ouders een herhaling van het volgende verzoek: bij het brengen of halen *NIET parkeren, stoppen of wachten op het terrein van het Montessori College*. Betere opties zijn de parkeerplaats van het zwembad of aan de overkant van het Montessori College in het straatje langs het voetbalveld. Bedankt voor uw medewerking!

## Sponsorkliks en CEK

Koopt u weleens iets online? Ga dan voortaan eerst naar de website [www.oranjeblauw.nl](http://www.oranjeblauw.nl) en klik op de Sponsorkliks banner. Van elke aankoop via Sponsorkliks bij een van de 300 aangesloten winkels gaat een percentage naar onze vereniging. Zonder dat het je iets extra's kost! Een kleine moeite toch? En als je op zoek bent naar een nieuw turnpakje, kun je Oranje Blauw hiermee ook dit doet via de website van CEK.



## Sponsoring

Oranje Blauw heeft een sponsorcommissie (mailadres: [promotions@oranjeblauw.nl](mailto:promotions@oranjeblauw.nl)). De sponsorcommissie is druk bezig om extra inkomsten voor Oranje Blauw te generen, onmisbaar om financieel gezond te kunnen blijven. De sponsorcommissie is op zoek naar sponsoren. Weet u iemand? Of heeft u suggesties of ideeën? Stuur een mail aan [promotions@oranjeblauw.nl](mailto:promotions@oranjeblauw.nl).

## Facebook en Instagram Oranje Blauw

Oranje Blauw heeft een eigen Facebookpagina en Instagram! Te vinden onder de naam: @CGV\_OranjeBlauw. Leuk om geregeld even te kijken!

## Website en e-mail

Kijk voor nieuws en mededelingen regelmatig op onze website ([www.oranjeblauw.nl](http://www.oranjeblauw.nl))! Om ons e-mailbestand compleet en juist te houden, verzoeken wij u dringend om een wijziging van uw e-mailadres altijd door te geven aan de ledenadministratie [ledenadministratie@oranjeblauw.nl](mailto:ledenadministratie@oranjeblauw.nl). Graag duidelijk erbij vermelden om welk lid het gaat, en bij welke groep en op welke locatie het lid turnt.

## Contributie / opzeggen

Op de website zijn de tarieven van de aangepaste contributie van seizoen 2017-2018 te vinden. Ook informatie over het opzeggen is te vinden op de website. Selectieturnsters kunnen opzeggen voor 1 augustus. Voor de recreanten is dit voor 1 juli of 1 januari.

*Let op: Bij tussentijds opzeggen blijft contributie verschuldigd tot aan het eind van de periode. Hierin worden geen uitzonderingen gemaakt.*

De nieuwsbrief van Oranje Blauw verschijnt ongeveer 3 keer per jaar en wordt samengesteld door het bestuur van de vereniging. Via de nieuwsbrief informeren we de leden over van alles en nog wat dat speelt binnen Oranje Blauw. Op de website [www.oranjeblauw.nl](http://www.oranjeblauw.nl) is ook veel informatie terug te vinden. Inmiddels staan er al heel wat foto's op de site van onze turnsters in actie. Als u liever niet heeft dat uw kind met een foto op de website staat, laat het ons dan even weten via de mail. Heeft u zelf iets dat interessant is voor in de nieuwsbrief, kunt u dat ook doorgeven via [secretaris@oranjeblauw.nl](mailto:secretaris@oranjeblauw.nl).