



Binnen training vanaf 19 mei 2021

Vanaf 19 mei mogen we weer binnen trainen. En daar zijn we heel blij mee.

Wat betreft het sporten zelf zijn alle restricties opgeheven: we kunnen weer toestellen gebruiken en trainers mogen weer vangen. Rondom de training kunnen er nog wel wat regels zijn die deels door de gemeente, deels door de beheerders van de zalen aangedragen worden. Mocht dit zo zijn dan volgt er zsm bericht.

Dat betekent dat we vanaf woensdag de trainingen binnen weer gaan starten in het Montessori College en de Sportqube.

- Bij klachten blijf je thuis. Wel afmelden bij je trainster.
- Bij binnenkomst worden handen ontsmet.
- Kleedkamers worden nog niet gebruikt. Dus thuis omkleden en drinkfles ook thuis vullen. We leggen de spullen op de trap, de groepen die om 16.30 starten gebruiken trap 1, de groepen die later starten trap 2 Toilet kan indien nodig wel gebruikt worden.
- Ouders dienen buiten te blijven aangezien er boven geen ruimte is om 1,5 m afstand te kunnen houden van elkaar.
- **MONDKAPJE VERPLICHT** in het trappenhuis, mag pas af als de training start.

A selectie

Maandag:	16.30-19.30	Jeugd
	18.00-21.00	Junioren en senioren
Woensdag:	18.00-21.00	Allemaal
Zaterdag:	08.30-11.30	Allemaal

B selectie

Dinsdag:	18.30-21.00
Donderdag:	18.30-21.00
Zaterdag:	08.30-11.00

AB Jong

Dinsdag:	16.30-19.00
Donderdag:	16.30-19.00
Zaterdag:	08.30-11.30

C selectie

Maandag:	16.30-19.00	Jeugd
	18.00-20.30	Junioren en senioren
Dinsdag:	16.30-18.30	Instap en pupillen
Vrijdag:	16.30-19.00	Instap en Pupillen
	18.30-21.00	Jeugd, junioren en senioren + Love2Turn

D selectie

Woensdag:	16.30-19.00
------------------	-------------

Jong Talent

Donderdag:	16.30-18.30
Zaterdag:	08.30-10.30

Turn+

Vrijdag:	17.00-18.30
-----------------	-------------

