

NIEUWSBRIEF

Seizoen 2021-2022, nummer 1, oktober 2021



Beste leden, ouders, verzorgers en andere turnliefhebbers,

Het turn- en gymnastiekseizoen 2021-2022 is begonnen. We zijn daar blij mee. De afgelopen anderhalf jaar zijn door het coronavirus voor heel veel mensen moeilijk geweest. Ook het verenigingsleven in Nederland heeft het zwaar gehad. Onze vereniging is bedoeld om kinderen en jongeren de kans te geven te turnen en te gymnastieken, maar natuurlijk ook om het samen gezellig te hebben en plezier te maken.

We hebben ook een goede start gemaakt. Dat komt mede doordat het coronavirus 'in control' lijkt. En we hopen heel erg het komende sportjaar geen last te hebben van lockdowns of andere beperkingen.

We willen doen waar we voor bedoeld zijn en dat is lessen en trainingen geven en onze leden laten deelnemen aan events en de selectiegroepen ook aan wedstrijden. Voor de recreatieleden kondigen wij nu al aan dat er in de herfstvakantie een instuif wordt georganiseerd. Hierover lees je verderop meer.

De algemene ledenvergadering zal dit jaar plaats vinden op dinsdagavond 2 november. De belangrijkste bespreekpunten zijn de ledenaantallen, de activiteiten zoals de Grote clubactie, de begroting 2021-2022, het betrekken van ouders bij de vereniging, het voorstellen van de nieuwe trainsters, ontwikkelingen bij de KNGU, aanpassing van onze statuten en bestuurlijke ontwikkelingen.

De ALV vindt plaats in sporthal De Ark van Oost in Nijmegen van 20.00 tot 22.00 uur. Na afloop is er een informele borrel. Wij zouden het heel leuk vinden als jij erbij bent!



Het besturen van een vereniging is trouwens vooral leuk. Bij veel ouders leeft het misverstand dat het heel veel tijd kost, maar het kost maar enkele uren per maand, ook omdat wij als bestuur enorm ondersteund worden door onze hoofdtrainsters van selectie en recreatie. Daarnaast zijn we financieel gezond. Als je een keer bij een bestuursvergadering om de sfeer te proeven, voel je welkom. Wij zijn met ingang van het voorjaar van 2022 op zoek naar een nieuwe voorzitter en penningmeester. Voor informatie kun je contact opnemen met Theo, de huidige voorzitter.

Heel veel sportplezier gewenst aan onze leden! Tot 2 november bij de ALV!

Hartelijke groet,
Ellen, Marlies, Ria, Mark, Niek, Remco en Theo

Herfstinstuif

Donderdag 28 oktober is er een herfstinstuif bij Oranje Blauw. Anderhalf uur lang lekker aan de brug hangen, over de balk lopen, rollen, springen, onder begeleiding van onze trainsters en oudste selectieleden.

Voor wie?	Alle recreatieleden, Instroom, Jong Talent, D-selectie en C-jong selectieleden met hun vriendjes en vriendinnetjes
Waar?	Turnzaal Montesorri College Kwakkenbergweg 27, Nijmegen
Kosten? bij binnenkomst	2 euro p.p. contant betalen
Wanneer?	donderdag 28 oktober
10.00-11.30	geboren in 2016, 2015, 2014
12.00-13.30	geboren in 2013 en 2012
14.00-15.30	geboren in 2011 of eerder



Let op! Oudere turnsters mogen wel bij jongere kinderen als het niet anders kan, maar ivm veiligheid en hoogte van toestellen jongere kinderen NIET bij oudere kinderen.

Meer uitdaging vind je bij Turnplus

Lief Lid, ben jij 10 jaar of ouder en zoek jij meer uitdaging tijdens een training? En lijkt het jou leuk om in een echte turnzaal te turnen? Dan is de turnplusgroep iets voor jou! In deze groep zitten leden van 10 jaar en ouder die het leuk vinden om recreatief te blijven turnen maar iets meer uitdaging zoeken op verschillende toestellen.

Denk jij nu na het lezen van dit bericht om een kijkje te komen nemen? Dan kan dat! Op woensdagen traint de Turnplus in het Montessori College (Kwakkenbergweg 27). Wat je mag doen is een mailtje sturen naar lynnsmaal@oranjeblauw.nl met de mededeling dat jij graag een proeftraining zou willen bijwonen.

Hopelijk zien wij jou turnen bij de Turnplus!

Sportieve groet,

Lynn Smal

Oranje Blauw kamp 2021

Terug van weggeweest: na elf jaar was er afgelopen september weer een Oranje Blauw kamp. Op 24 september vertrokken we met 54 kinderen en 12 man leiding naar Evertsoord.

Na wat file onderweg kwamen we net voor 18.30 aan in 't Korhoen, ons onderkomen voor dit weekend. Snel de spullen op de slaapkamers zetten en dan eten. Na het eten konden we beginnen met het kamphema: Olympische spelen. Eerst de landenindeling bekend maken, vlag en T-shirts beschilderen en de avond afsluiten met een kampvuur!



Zaterdag om 8.00 uur de dag starten met ochtendgymnastiek en na het ontbijt turnpakjes ontwerpen. 's Middags was er een speur- en puzzeltocht en turnen en voor de avond stond er disco en een spooktocht op het programma.

Zondag mochten we iets langer slapen en stonden we om 8.30 uur fris en fruitig buiten voor de ochtendgymnastiek. Daarna weer een lekker ontbijt en dan tijd voor een Zweeds loopspel.

Sommige groepen hebben het hele bos wel tien keer gezien. Na de lunch was het tijd voor de Olympische Spelen. Met je land tegen andere landen strijden om de laatste punten. Welk land zou dit kamp winnen? Punten zijn met alle activiteiten verdiend, zelfs met slapen en corvee kon je punten verdienen. Toen de ouders er waren was het dan ook tijd voor een heuse vlaggenparade en de prijsuitreiking van dit leuke, sportieve weekend!

Voor volgend jaar staat het Oranje Blauw kamp gepland in het weekend van 23-25 september, Houd dit weekend dus vrij als je mee wil.

Nieuwe bestuursleden en trainsters stellen zich voor



Ellen

Mijn naam is Ellen Ackerman (1978). Mijn dochter Iris (2012) turnt al een aantal jaar met veel plezier bij Oranje Blauw. Eerst in Malden bij de recreatie groepen en sinds 2020 bij de selectie. Wij wonen met ons gezin in Malden en in het dagelijks leven werk ik als HR adviseur. Daarnaast sport ik zelf ook graag (o.a. hardlopen bij de Funrunners in Nijmegen).

Ik vind het belangrijk dat onze kinderen kunnen sporten. Om dat mogelijk te maken, kan een vereniging niet zonder vrijwilligers. Daarom heb ik me in de zomer van 2021 gemeld toen Oranje Blauw op zoek was naar nieuwe vrijwilligers en bestuursleden. Samen met Marlies van Ruiten ga ik de secretariaatstaken voor mijn rekening nemen. Daarnaast zijn er binnen de vereniging altijd dingen te doen en te organiseren waar ik aan bij kan dragen.

In de korte tijd dat ik nu als (aspirant-)bestuurslid betrokken ben bij de vereniging, heb ik ervaren dat er een prettige sfeer heerst. Ik vind het zelf erg fijn en belangrijk om elkaar te helpen en de werkzaamheden te verdelen onder de bestuursleden. Ook afhankelijk van beschikbare tijd, persoonlijke interesses en kwaliteiten. Dat maakt het voor mij onderling leuk samenwerken. En zo blijft het voor ons allemaal haalbaar om de taken voor Oranje Blauw te combineren met werk, gezin en andere bezigheden.

Remco

Ik ben Remco Kranendonk en in augustus ben ik toegetreden tot het bestuur van Oranje Blauw, met een speciale verantwoordelijkheid voor het zaalbeheer. In overleg met de trainsters van Oranje Blauw zorg ik ervoor dat we gebruik kunnen maken van goed uitgeruste zalen in de verschillende wijken van Nijmegen, alsmede in Malden en Lent. Ik woon sinds vijf jaar in Lent en heb drie dochters. De oudste (13) is hockeyster en de anderen (11 en 8) turnen beiden bij Oranje Blauw, A-selectie en C-selectie. Ook mijn vrouw heeft een turnverleden, bij Sparta en bij KUNST. Zelf heb ik altijd gevoetbald.



Momenteel ben ik vooral actief op de wielrenfiets en MTB, en doe ik aan hardlopen. Ik vind Oranje Blauw een sympathieke sportvereniging met een grote betrokkenheid van trainers en begeleiders. Bij mijn kinderen zie ik dat ze veel plezier hebben, maar ook dat ze in vrij korte tijd veel hebben geleerd. Ik wil graag bijdragen aan het scheppen van de goede voorwaarden voor turnplezier van onze kinderen.

Noah



Mijn naam is Noah Kalkman (2004). Ik ben begonnen met turnen toen ik net kon staan. Op dat moment was het vooral meer spelen dan turnen, maar toch ben ik vanaf toen niet meer weg te slaan bij een turnzaal. Toen ik 10 werd verhuisde ik naar Nijmegen en kwam ik terecht bij Oranje Blauw. Een ontzettend fijne turnschool met hele leuke groepen en de beste trainsters. Ik ben gestopt met turnen toen ik 15 jaar werd, maar daarna ben altijd nog doorgedaan met assisteren van de recreanten. Ik mag dan ook nu met trots mededelen dat ik hoofdtrainster ben geworden van de recreantengroepen op woensdag in Brakkenstein. Ik geniet er van om weer in de turnzaal te staan en mijn plezier voor turnen te delen met anderen!

Lise

Hoi allemaal! Ik ben Lise (2003) en ik studeer aan de Pabo op de HAN in Nijmegen. Zelf heb ik tot mijn 13e in de selectie geturnd in Bemmelen. Toen ik stopte bij de selectie ben



ik in Bemmelen bij de recreanten gaan assisteren. Ik heb toen ook Gymnastiek Assistent Leider Niveau 2 gehaald. In 2018 hadden ze bij Oranje Blauw assistenten nodig en toen ben ik hier begonnen. Vanaf dit seizoen geef ik les in Lent op dinsdag en woensdag bij de recreanten. Ik heb er superveel zin!

Rabo ClubSupport: stem op Oranje Blauw

Heb je een rekening bij de Rabobank? [Stem dan op Oranje Blauw](#) bij de Rabo ClubSupport. Leden van Rabobank Rijk van Nijmegen kunnen tot en met 25 oktober hun stem uitbrengen. Hoe meer stemmen, hoe hoger de bijdrage die we ontvangen.

Je kunt stemmen via de Rabo App en Rabo Online Bankieren. Hier vind je [meer informatie](#) en kun je [je stem uitbrengen](#).



Turnpakje voor recreanten, de instapselectie en Jong Talent

We hebben voor onze recreanten, de instapselectie, en de Jong Talent Selectie een mooi Oranje Blauwturnpakje ontworpen. Dit pakje wordt door RC Leotards gemaakt, net als de wedstrijdpakken voor de selectieleden. Het pakje wordt speciaal voor OB gemaakt.



Hoe kan je bestellen? Tijdens de instuif is er in de gang boven aan de trap een stand aanwezig. Daar zijn ook paspakken (het huidige wedstrijdpak van de selectie) aanwezig, zodat de goede maat besteld kan worden. Je vult een bestelformulier met machtiging in en levert deze direct in bij de stand of anders uiterlijk 6 november bij je trainster. Op 8 november gaat de bestelling de deur uit.

Voor de instapgroep en JT is dit pakje verplicht en zal er op woensdag 20 oktober om 15.45 in Marie Curie straat pasgelegenheid zijn en donderdag 21 oktober om 16.00-16.30 pasgelegenheid in Montessori College zijn.

De kosten voor dit pakje zijn 45 euro. De maten zijn 116,128,140,152, 164, 36,38,40,42 Dus geen tussenmaat als 134 of 146 invullen want die bestaan niet.

Algemene ledenvergadering

Jullie zijn van harte welkom tijdens de algemene ledenvergadering van Oranje Blauw. Op dinsdagavond 2 november blikken we terug op het afgelopen seizoen en kijken we vooruit naar de toekomst van onze vereniging en haar leden.

De belangrijkste bespreekpunten zijn de ledenaantallen, de activiteiten zoals de Grote clubactie, de begroting 2021-2022, het betrekken van ouders bij de vereniging, het voorstellen van de nieuwe trainsters, ontwikkelingen bij de KNGU, aanpassing van onze statuten en bestuurlijke ontwikkelingen.

De vergadering begint om 20.00 uur en vindt plaats in de Ark van Oost, Cipresstraat 154 in Nijmegen.

Bestuursleden gezocht

Ondanks de komst van Ellen en Remco kunnen we nog steeds versterking gebruiken binnen het bestuur. Vele handen maken immers licht werk. Dus steek je graag de handen uit de mouwen zodat je kind kan turnen? Heb je elke maand wat extra ruimte om mee te denken over ontwikkelingen binnen de club? Neem dan contact op met Theo via voorzitter@oranjeblauw.nl, met Marlies via secretaris@oranjeblauw.nl of met een van de andere bestuursleden.

Opslag gezocht



Wie heeft er ruimte in de schuur, plek op zolder of plaats op de logeerkamer voor wat spullen van Oranje Blauw? We hebben geen clubhuis dus alle spullen voor kamp, instuif, pietengym en andere activiteiten moeten we zelf opslaan. Bij de trainsters thuis past er niets meer bij. Wie helpt ons uit de brand?

Stuur je mail naar yvonne@oranjeblauw.nl.

Nieuw wedstrijdssysteem seizoen 2021-2022

Met ingang van het seizoen 2021-2022 wordt geturnd volgens een nieuw wedstrijdssysteem: NTS 2021. Dit betekent deels andere leeftijdsindelingen, deels andere oefenstof en deels andere soorten wedstrijden.

Leeftijdsindelingen voor seizoen 2021-2022

- Geboren in 2013, 2014 en 2015: onderbouw
- Geboren in 2010, 2011 en 2012: middenbouw
- Geboren in 2009 en eerder: bovenbouw met als verdeling 2009-2008 jeugd; 2007-2006-2005 junior; 2004 en eerder senior

Oefenstof

- Onderbouw: voor de jongste turnsters worden in de regio zogenaamde meetmomenten georganiseerd. Tijdens een meetmoment kan een turnster op verschillende toestellen een aantal turnelementen laten zien. Deze elementen worden door een "jury" bekeken. Turnsters krijgen aan het eind van het meetmoment een diploma met één of meer stickers, afhankelijk van wat de turnster geturnd heeft.
- Middenbouw: de oefenstof is volledig veranderd. Er kan geturnd worden in 7 verschillende niveaus. Per niveau zijn verplichte elementen opgesteld en bonuselementen. Hoe de oefening wordt opgebouwd wordt bepaald door de trainers. Dit betekent dat niet elke turnster uit niveau 5 de zelfde oefening heeft. Maar er zullen wel een aantal dezelfde elementen in zitten. Een oefening krijgt een score voor de moeilijkheid (welke verplichte en bonuselementen zijn er geturnd) en voor de uitvoering (hoe netjes is er geturnd).
- Bovenbouw: er wordt nog 1 seizoen gewerkt met de bestaande supplementen A t/m H, per supplement worden 4 eisen gesteld aan de oefeningen, de rest wordt ingevuld van trainers (en turnsters). Een oefening krijgt een score voor de moeilijkheid (zijn de eisen geturnd, welke moeilijke elementen zijn er geturnd en zijn er nog verbindingen gemaakt die wat extra's opleveren) en voor de uitvoering (netheid).

Soorten wedstrijden

- Onderbouw: geen wedstrijden maar meetmomenten
- Middenbouw niveau 5, 6 en 7: Er zijn 2 teamwedstrijden, waarbij turnsters van verschillende geboortejaren, maar het zelfde niveau in één team gemixt kunnen worden. Er mogen maximaal 6 turnsters in een team zitten. Elke turnster turnt op alle vier de toestellen. De hoogste drie scores per toestel tellen mee voor het teamresultaat. Na 2 wedstrijden wordt de eindstand opgemaakt. Ook wordt dan bekeken wie de beste individuele turnsters zijn. Voor hen volgt dan nog een meerkamp finale georganiseerd.
- Middenbouw niveau 2, 3 en 4: Vergelijkbaar aan niveau 5, 6 en 7, met als enige verschil dat er 4 teamwedstrijden zijn.
- Bovenbouw supplement F t/m H: er zijn 2 teamwedstrijden (leeftijdscategorieën mogen per supplement gemixt worden) die tevens ook als individuele wedstrijd gelden. Een team bestaat uit maximaal 6 turnsters. Elke turnster turnt op alle vier de toestellen. De hoogste drie scores per toestel worden opgeteld voor het teamresultaat. Na 2 wedstrijden wordt een eindstand opgemaakt die bepaald wie er door mag naar een finale: team, meerkamp en toestel.
- Bovenbouw supplement E: er zijn 3 teamwedstrijden (leeftijdscategorieën mogen gemixt worden) en 3 individuele wedstrijden in het district. Een team bestaat uit maximaal 6 turnsters. Per toestel mogen er maar 3 turnen. In de voorrondes tellen de beste 2 scores per toestel voor het teamtotaal. Vanuit de drie team en drie individuele wedstrijden kan doorstroming plaatsvinden naar een finale (team en meerkamp) en toestelkampioenschappen. Ook deze finales worden in het district geturnd.

- Bovenbouw supplement D: er zijn 3 teamwedstrijden (leeftijdscategorieën mogen gemixt worden) en 3 individuele wedstrijden in het district. Vergelijkbaar aan supplement E. Vanuit de team wedstrijden kan doorstroming plaatsvinden naar een halve finale en een finale teams. Deze finales worden landelijk georganiseerd. Vanuit de individuele wedstrijden kunnen de senioren zich plaatsen voor een meerkamp en toestelfinale in de regio. De turnsters jeugd en junior kunnen zich plaatsen voor de halve finale meerkamp landelijk en vandaar uit voor de meerkamp- en toestelfinale landelijk.
- Bovenbouw supplement A, B en C: er zijn 3 teamwedstrijden (leeftijdscategorieën mogen gemixt worden) en 3 individuele wedstrijden die landelijk georganiseerd worden. Een team bestaat uit maximaal 6 turnsters, waarvan er per toestel 3 turnen en de 2 beste scores tellen voor het teamresultaat. Vanuit de team en individuele wedstrijden kan doorstroming plaatsvinden naar een halve finale (team en meerkamp) en een finale (team en meerkamp) en toestelkampioenschappen.

Opleiding volgen?

Wil je je graag ontwikkelen tot assistent, trainer of jurylid? Laat het aan Marlies weten via secretaris@oranjeblauw.nl.

Nieuw rekeningnummer? Informeer ons!

Heb je een nieuw bankrekeningnummer? Ga je verhuizen? Zijn er andere wijzigingen? Informeer ons via ledenadministratie@oranjeblauw.nl. Zo help je ons, want het kost nu veel moeite en tijd om achter mislukte incasso's aan te gaan.

Facebook en Instagram

Oranje Blauw vind je op [Facebook](#) en [Instagram](#) onder CGV Oranje Blauw.

Website en e-mail

Kijk voor nieuws en mededelingen regelmatig op onze website www.oranjeblauw.nl. Om ons e-mailbestand compleet en juist te houden, verzoeken wij je dringend om een wijziging van het e-mailadres altijd door te geven aan de ledenadministratie ledenadministratie@oranjeblauw.nl. Vermeld duidelijk erbij om welk lid het gaat en bij welke groep en op welke locatie zij/hij lid wordt.

De nieuwsbrief van Oranje Blauw verschijnt ongeveer drie keer per jaar en wordt samengesteld door het bestuur van de vereniging. Via de nieuwsbrief informeren we leden, ouders en verzorgers over van alles en nog wat dat speelt binnen Oranje Blauw. Op de website www.oranjeblauw.nl is ook veel informatie terug te vinden. Heb je zelf iets dat interessant is voor in de nieuwsbrief, dan kun je dat doorgeven via secretaris@oranjeblauw.nl.