

NIEUWSBRIEF

Seizoen 2014-2015, nummer 1 , augustus 2014

Start van het nieuwe turnseizoen

De vakantie zit er al weer bijna op en een nieuw turnseizoen staat voor de deur.

- de **selectie** start weer vanaf **maandag 25 augustus** met trainen
- de **recreatielessen** starten weer met ingang van **maandag 1 september**

Wij wensen alle leden een goed sportseizoen toe!

Oranje Blauw turnzaal voor selectie in het nieuwe Montessori College

Vanaf 2 juni zijn de selectietrainingen overgaan naar de nieuwe turnzaal van het Montessoricollege in Nijmegen. Het 'proeftrainen' voor de vakantie heeft geleid tot een wijziging van de starttijd van de Turnplus groep op vrijdag. Die start na de vakantie weer om 19.00 uur in plaats van 18.30 uur.

Bericht voor selectieturnsters

Wanneer je bij de selectie turnt, is dat niet geheel vrijblijvend. Er wordt getraind voor wedstrijden en de lessen worden door de trainsters voorbereid. Het is belangrijk dat je eigenlijk altijd bij de trainingen aanwezig bent. Als je een keer echt niet kunt, en dat kan voorkomen, dan meld je je op tijd af bij je trainster. Dit kan door een mail te sturen via de site of door een sms / whats-app te sturen. Je kunt het beste met je eigen trainster afspreken wat zij het prettigste vindt. We rekenen op een grote inzet van onze selectieturnsters!!

Recreatie Weezenhof

De groepen in de Weezenhof zijn groot. Zo groot dat we graag zouden willen uitbreiden naar een derde uur zodat de groepen meer gespreid kunnen worden. Dit blijkt echter niet mogelijk te zijn. De zaal is reeds verhuurd het uur aansluitend aan het turnen en dit kan niet gewijzigd worden. Het bestuur onderzoekt nu de mogelijkheid om een extra trainingsuur in de gymzaal van de Meijhorst te realiseren. Dit zou dan mogelijk op de woensdag kunnen plaatsvinden. Nieuwe leden zouden dan in de Meijhorst kunnen instromen of er kunnen kinderen van de Weezenhof naar de Meijhorst gaan. Op dit moment is echter nog niet duidelijk of en hoe dit gaat lukken. Zodra er nieuws is, zal dit op de website geplaatst worden. Met ingang van het nieuwe seizoen zullen de trainsters van de Weezenhof in ieder geval bekijken of de groepen iets beter verdeeld kunnen worden zodat er ook weer nieuwe kinderen kunnen instromen. De lessen in de Weezenhof zullen na de zomervakantie gegeven worden door Anne Kamans. Lynn en Kristie zullen haar assisteren bij de trainingen.

Recreatie Malden en Lent

De lessen in Lent worden na de zomervakantie overgenomen door Anne Kamans. De lessen in Malden door Lieze Dortland. Verder in deze nieuwsbrief zullen zij zich aan u voorstellen.

Opstart nieuwe groep in Oud-West

We hopen met ingang van 1 oktober te starten met een geheel nieuwe recreatieve groep in Oud-West. Deze nieuwe groep komt tot stand in samenwerking met basisschool Aquamarijn en basisschool Michiel de Ruyter. De lessen zullen plaats gaan vinden in sporthal De Zwaluw in de Zwaluwstraat in Nijmegen. Larissa van der Werf wordt de trainster. De lessen zullen waarschijnlijk gaan plaatsvinden op woensdagmiddag vanaf 15.00 uur. Larissa zal met ingang van het nieuwe schooljaar gastlessen turnen gaan verzorgen op beide basisscholen om de kinderen kennis te laten maken met turnen.

Even voorstellen



Ik ben Anne Kamans, 20 jaar en volg de studie ergotherapie op de HAN in Nijmegen. Voor deze opleiding heb ik de studie sport en bewegen afgesloten. Binnen deze opleiding heb ik de Cursus tot turn trainer gevolgd. Zelf heb ik jaren lang op hoog niveau geturnd in het dorp waar ik vandaan kom, al is dit al wel een tijdje geleden. Ik mis het turnen op dit moment nog wel eens, daarom ben ik ook blij dat ik nu les kan geven binnen deze vereniging. Vanaf het turnseizoen 2013-2014 ben ik les komen geven bij Oranje Blauw. Ik ben begonnen bij de turngroepen op donderdag aan de Weezenhof. Vanaf het turnseizoen 2014-2015 zal ik ook de lessen in Lent gaan verzorgen. Ik hoop nog lang met plezier les te kunnen geven en samen veel te bewegen en te genieten met het turnen.



Ik ben Lieze Dortland, 20 jaar en zal vanaf komend seizoen les komen geven bij Oranje Blauw op de vrijdag in Malden. Ik heb eerst in Amersfoort sociaal pedagogisch medewerker gestudeerd en studeer nu sinds een jaar aan de HAN in Nijmegen sport- en bewegingseducatie. Omdat het te ver weg was om heen en weer te reizen ben ik in Nijmegen komen wonen. Ik heb al een aantal jaar met veel plezier zowel recreatie als selectie lessen gegeven. Zelf ben ik op jonge leeftijd al gestopt met turnen in verband met een hardnekkige blessure, na een operatie en lang revalideren train ik sinds dit jaar weer voorzichtig één keer per week. Naast het turnen geef ik al jaren leiding op scouting waar ik samen met de kinderen een hoop plezier maak, ik kijk uit naar komend seizoen en hoop samen met jullie een hoop leuke dingen te bleven! Ik heb er zin in en wie weet zien we elkaar snel in de zaal! :)



Ik ben Larissa van der Werf en ik ben 24 jaar oud. In juli 2013 ben ik afgestudeerd als HBO Pedagoog. Daarnaast heb ik ook 2 jaar de ALO gedaan, maar daar moest ik vroegtijdig mee stoppen door een blessure. Wel heb ik mijn diploma gehaald om les te kunnen geven in het turnen. Zelf heb ik vroeger ook geturnd tot mijn 16e. Ik miste het turnen zo dat ik besloot om verder te gaan met assisteren en daarna lesgeven. Dit bevalt nog steeds erg goed. Sommige van jullie zullen mij misschien al wel kennen. Ik werk namelijk ook bij KION op een kinderdagverblijf en bij verschillende BSO's. Ook geef ik turnen bij GTV-Zwieps en heb ik een oppasgezin waar ik elke week kom. Vanaf schooljaar 2014-2015 ga ik gymlessen opzetten in de wijk Nijmegen-West. Door eerst een aantal gastlessen te geven op 2 basisscholen hoop ik dat ik kinderen enthousiast kan maken om te komen turnen. Daarnaast zullen jullie mij misschien tegen komen bij andere lessen, omdat ik ook weleens zal komen invallen bij andere groepen. Ik hoop jullie te zien in de lessen, zodat we samen plezier kunnen beleven aan bewegen door middel van turnen.

Oranje Blauw zoekt enthousiaste train(st)ers!

Op dit moment zijn alle vacatures opgevuld, maar we blijven op zoek naar mensen die onze vervangingspool kunnen versterken. Interesse of kent u iemand die interesse zou kunnen hebben? Stuur een mail naar secretaris@oranjeblauw.nl.

Website en e-mail

Kijk regelmatig op de website (www.oranjeblauw.nl) voor nieuws en mededelingen. Als er lessen uitvallen wordt dit op de site vermeld. Om ons e-mailbestand compleet en juist te houden, verzoeken wij u dringend om een wijziging van uw e-mailadres altijd door te geven aan de ledenadministratie ledenadministratie@oranjeblauw.nl. Graag duidelijk erbij vermelden om welk lid het gaat, en bij welke groep en op welke locatie het lid turnt.

Contributie / opzeggen:

De contributie is met ingang van dit seizoen verhoogd met 2,5% zoals is vastgesteld tijdens de ALV. Op de website zijn de huidige tarieven te vinden. Ook informatie over het opzeggen is te vinden op de website. Selectieturnsters kunnen opzeggen per 1 augustus. Voor de recreanten is dit 1 juli of 1 januari. Voor leden van Special Gym is dit 1 juli, 1 oktober, 1 januari en 1 april.

De nieuwsbrief van Oranje Blauw verschijnt ongeveer 3 keer per jaar en wordt samengesteld door het bestuur van de vereniging. Via de nieuwsbrief informeren we de leden over van alles en nog wat dat speelt binnen Oranje Blauw. Op de website www.oranjeblauw.nl is ook veel informatie terug te vinden. Inmiddels staan er al heel wat foto's op de site van onze turnsters in actie. Als u liever niet heeft dat uw kind met een foto op de website staat, laat het ons dan even weten via de mail. Heeft u zelf iets dat interessant is voor in de nieuwsbrief, kunt u dat ook doorgeven via secretaris@oranjeblauw.nl.