

# NIEUWSBRIEF

Seizoen 2014-2015, nummer 2 , mei 2014

## Oranje Blauw turnzaal voor selectie in het nieuwe Montessori College

Het nieuwe Montessori College is klaar en al grotendeels in gebruik genomen. Op dit moment wordt er nog hard gewerkt aan het inrichten van de turnhal. Het is de bedoeling dat de selectietrainingen per 2 juni overgaan naar de nieuwe zaal. Alleen op de zaterdagen zullen de trainingen dit seizoen nog in de Ploegstraat plaatsvinden. Met ingang van het nieuwe seizoen turnen alle selectiegroepen in onze nieuwe zaal. Het trainingsprogramma ziet er als volgt uit:

	Tijd	Groep 1	Trainers	Groep 2	Trainers
<b>Maandag</b>	16:30 - 19:00	C Selectie	Charlotte	Vacant	-
<b>Dinsdag</b>	16:30 - 19:00	AB Jong	Joyce/Ilse	JT	Sophie
<b>Dinsdag</b>	18:30 - 21:00	A selectie	Kelly	B4	Ilse
<b>Woensdag</b>	17:30 - 20:30	-	-	-	-
<b>Donderdag</b>	16:30 - 19:00	A selectie	Kelly	AB jong	Joyce \ Ilse
<b>Donderdag</b>	18:30 - 21:00	B4 \ B5	Ilse \ Laura		
<b>Vrijdag</b>	16:30 - 19:00	C selectie	Charlotte	JT	Sophie
<b>Vrijdag</b>	18:30 - 20:00	Turn+	Charlotte		
<b>Zaterdag</b>	08:30 - 11:30	A selectie	Kelly	AB jong	Joyce \ Ilse
<b>Zaterdag</b>	11:00 - 14:00	B4 \ B5	Ilse \ Laura		

Het adres van de nieuwe zaal is Kwakkenbergweg 27. Het is de bedoeling dat de kinderen ongeveer 5 minuten voor aanvang van de les omgekleed in de zaal aanwezig zijn. Er is een aparte ingang om bij de zaal te komen (in ieder geval in de avond). Via de trainster ontvangen de leden voor maandag meer informatie over hoe ze bij de zaal kunnen komen. Het zal in het begin best even wennen zijn en misschien voldoet niet alles meteen helemaal aan onze wensen, maar we hopen dat de zaal snel als ons eigen plekje zal gaan voelen.

## Clubkampioenschappen

Op 7 juni is het zover. Dan vinden de jaarlijkse clubkampioenschappen van Oranje Blauw plaats. De wedstrijden vinden plaats in de turnhal op de Ploegstraat in Nijmegen.

Er zijn drie wedstrijden:

- wedstrijd 1: C-selectie, A/B jong, jong talent (08.30-11.00)
- wedstrijd 2: A, B (11.00-13.30)
- wedstrijd 3: recreanten (14.00-17.00)

Voor wedstrijd 3 (recreanten) is het de bedoeling dat de leden om 13.30 aanwezig zijn in de zaal, de warming up begint om 13.45 uur en om +- 16.00 uur zal de prijsuitreiking plaatsvinden. De groepsindeling van de wedstrijden is te vinden op de website.

### **Recreatie Weezenhof**

De groepen in de Weezenhof zijn groot. Zo groot dat we graag willen uitbreiden naar een derde uur zodat de groepen meer gespreid kunnen worden. Het bestuur is met de gemeente aan het bekijken wat de mogelijkheden zijn. We hopen voor de zomervakantie te weten of er uitbreiding mogelijk is. Voor de oudste kinderen uit de tweede groep zal dit mogelijk betekenen dat ze een uurtje later beginnen en klaar zijn met turnen. De trainster zal een voorstel doen over de groepsindeling. De vaste trainster van de Weezenhof, Maaïke Deelstra, zal jammer genoeg niet in staat zijn om de lessen in de Weezenhof te hervatten. Het herstel van haar knieoperatie valt erg tegen en duurt langer dan verwacht. Na de vakantie zal ze geen lessen meer kunnen verzorgen voor Oranje Blauw vanwege haar opleiding. We zijn op zoek naar een passende opvolger. De lessen worden in ieder geval tot aan de vakantie verzorgd door Anne Kamans. De vaste assistent Lynn zal vanaf half juni weer in de Weezenhof komen assisteren.

### **Recreatie Malden en Lent**

Na de zomervakantie gaat Charlotte Noorderveen les geven aan de selectie van Oranje Blauw. Hierdoor zal ze jammer genoeg stoppen met de lessen in de Veldschuur in Malden. Nathalie Jans kan volgend jaar helaas geen lessen meer geven in de Ster in Lent wegens haar opleiding. Het bestuur is voor beide locaties op zoek naar passende opvolgers. We hopen dat het lukt om voor de zomervakantie de nieuwe train(st)er een aantal keren te kunnen laten meedraaien in beide zalen zodat de kinderen en hun ouders alvast kunnen kennismaken.

### **Fysiotherapiepraktijk Bottendaal**

Oranje Blauw heeft een samenwerkingsverband met Fysiotherapie/Podotherapie Bottendaal. Onze turnsters kunnen zich, als dat nodig is, in deze praktijk laten behandelen.



Voor een consult met een sportblessure kunnen de leden binnen twee werkdagen een afspraak maken op de hoofdlocatie, Graafseweg 1, 6512 BM in Nijmegen of op een van de dependances. Hiervoor kunt u bellen naar het algemene nummer: 024-3226166 of u kunt contact opnemen met Bart Roelofs (sportfysiotherapeut), Bente Slegers of Erik Stunnenberg (sportfysiotherapeuten i.o.). Zij zijn de contactpersonen vanuit de praktijk en kunnen met onze turnsters op korte termijn een afspraak plannen.

Gedurende de competitieperiode heeft fysiotherapie Bottendaal op enkele dependances ook gratis inloopspreekuren, waar de turnsters van Oranje Blauw ook gebruik van kunnen maken. Wel handig om even van tevoren te bellen zodat de therapeut weet dat je op deze tijd komt. Na een korte (mondelijke) screening volgt een deskundig advies voor verder beleid en eventuele verdere (fysiotherapeutische) behandeling. Deze behandelingen worden afhankelijk van uw verzekeringspakket meestal vergoed door uw zorgverzekeraar. De locaties en tijden voor dit inloopspreekuur zijn :

- Maandagavond: Sportspalace (Nieuwe Dukenburgseweg 7 6534 AD)
- Dinsdagmiddag: Sportspalace (Nieuwe Dukenburgseweg 7 6534 AD)
- Dinsdag en donderdag 17.00-18.00 d'Almarasweg 37 6525DW (NMHC 'Het Chalet' )

### **Opstart nieuwe groep in Oud-West**

We hopen volgend seizoen te kunnen starten met een geheel nieuwe recreatieve groep in Oud-West. Oranje Blauw heeft hiervoor de Sportimpuls aangevraagd. Het opstarten van de nieuwe groep vindt plaats in samenwerking met BS Aquamarijn en BS Michiel de Ruyter. We verwachten dat er in Oud-West kansen zijn voor een succesvolle nieuwe turnlocatie. In Oud-West is op dit moment slechts 2,8 procent van de kinderen lid van een turnvereniging. In andere stadsdelen is dit wel 6, 7, 8 of 9 procent. De lessen zullen plaats gaan vinden in sporthal De Zwaluw in de Zwaluwstraat in Nijmegen. Larissa van der Werf wordt de trainster. De dag en het tijdstip zijn nog niet duidelijk omdat dit afhangt van de beschikbaarheid van de zaal en van de trainster.

### **Bericht voor selectieturnsters**

Wanneer je bij de selectie turnt, is dat niet geheel vrijblijvend. Er wordt getraind voor wedstrijden en de lessen worden door de trainsters voorbereid. Het is belangrijk dat je eigenlijk altijd bij de trainingen aanwezig bent. Als je een keer echt niet kunt, en dat kan voorkomen, dan meld je je op tijd af bij je trainster. Dit kan door een mail te sturen via de site of door een sms / whats-app te sturen. Je kunt het beste met je eigen trainster afspreken wat zij het prettigste vindt. We rekenen op een grote inzet van onze selectieturnsters!!

### **Oranje Blauw zoekt enthousiaste train(st)ers!**

Voor komend seizoen zijn we op zoek naar een aantal vaste train(st)ers, maar ook naar mensen die onze vervangingspool kunnen versterken. Interesse of kent u iemand die interesse zou kunnen hebben? Stuur een mail naar [secretaris@oranjeblauw.nl](mailto:secretaris@oranjeblauw.nl).

### **Website en e-mail**

Kijk regelmatig op de website ([www.oranjeblauw.nl](http://www.oranjeblauw.nl)) voor nieuws en mededelingen. Als er lessen uitvallen wordt dit op de site vermeld. Om ons e-mailbestand compleet en juist te houden, verzoeken wij u dringend om een wijziging van uw e-mailadres altijd door te geven aan de ledenadministratie [ledenadministratie@oranjeblauw.nl](mailto:ledenadministratie@oranjeblauw.nl). Graag duidelijk erbij vermelden om welk lid het gaat, en bij welke groep en op welke locatie het lid turnt.

### **Contributie / opzeggen:**

Informatie over de contributie en het opzeggen is te vinden op de website. Selectieturnsters kunnen opzeggen per 1 augustus. Voor de recreanten is dit 1 juli of 1 januari. Voor leden van Special Gym is dit 1 juli, 1 oktober, 1 januari en 1 april.

De nieuwsbrief van Oranje Blauw verschijnt ongeveer 3 keer per jaar en wordt samengesteld door het bestuur van de vereniging. Via de nieuwsbrief informeren we de leden over van alles en nog wat dat speelt binnen Oranje Blauw. Op de website [www.oranjeblauw.nl](http://www.oranjeblauw.nl) is ook veel informatie terug te vinden. Inmiddels staan er al heel wat foto's op de site van onze turnsters in actie. Als u liever niet heeft dat uw kind met een foto op de website staat, laat het ons dan even weten via de mail. Heeft u zelf iets dat interessant is voor in de nieuwsbrief, kunt u dat ook doorgeven via [secretaris@oranjeblauw.nl](mailto:secretaris@oranjeblauw.nl).